

4ème stage national "entraînement et compétition", Brest - 16 et 17 avril

Écrit par Olivia F.

Dimanche, 20 Février 2011 18:34 - Mis à jour Samedi, 27 Avril 2013 10:03

La Commission Nationale Apnée - avec le soutien du GMAP Brest – organise son 4ème Stage National de préparation à la compétition. Comme chaque année, un second stage aura lieu début octobre, à Mulhouse. Le but de ce stage est de préparer prioritairement des entraîneurs en vue de la préparation de leurs apnéistes, à des compétitions en 2011.

Brigitte POPULUS, sophrologue, professeur certifié de STMS, mais surtout médaille d'or au Championnat de France 2010 et détentrice du record sera exceptionnellement présente afin de vous faire partager sa passion.