

## INSEP - 2ème Colloque national des entraîneurs

Écrit par Olivia F.

Dimanche, 26 Novembre 2017 09:57 - Mis à jour Dimanche, 26 Novembre 2017 16:02

---

C'est samedi 25 novembre que s'est tenu à l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance), sur une initiative de la Direction Technique Nationale et de notre DTN Richard Thomas, ce 2ème Colloque au cours duquel sont notamment intervenus les entraîneurs des équipes de France d'apnée, Arnaud Ponche et Christian Vogler, sur le thème de l'intérêt potentiel d'un travail en hypoxie et hypercapnie, pour l'ensemble de nos disciplines fédérales. Ainsi que Anguerrand Aucher, préparateur physique de Arthur Guerin-Boeri.

Cette journée a été marquée par des conférences de haute volée mais aussi et surtout par des échanges très prometteurs entre les différents entraîneurs, les commissions sportives représentées ...

Un grand merci à Richard Thomas pour cette belle opportunité de rencontres mais aussi à Frédéric Castel pour l'organisation de cette manifestation qui sera très certainement renouvelée, dorénavant, de manière annuelle.



ÂÂ

# INSEP - 2ème Colloque national des entraineurs

Écrit par Olivia F.

Dimanche, 26 Novembre 2017 09:57 - Mis à jour Dimanche, 26 Novembre 2017 16:02

---

