

## Stage national de préparation à la compétition

Écrit par Olivia F.

Jeudi, 17 Juin 2010 20:24 - Mis à jour Vendredi, 18 Juin 2010 04:39

---

Du 8 au 10 octobre à Mulhouse

**Avec la présence exceptionnelle de Stéphane MIFSUD.**

La Commission Nationale Apnée - avec le soutien du Codep 68, du Comité Est et du TPMulhouse, organise une nouvelle fois ce stage dont le but est de préparer des apnéistes motivés à la pratique de la compétition en vue de la participation à des Championnats régionaux et Manches de Coupe de France en 2011.



**Equipe de formation :**

Stéphane Mifsud, recordman du Monde d'apnée statique et Instructeur National

Arnaud Ponche, Moniteur d'apnée et Juge instructeur

Christian Vogler, compétiteur, préparateur physique et Officier des Sports, Marine-Nationale

Didier Zaenger, entraîneur de Georgette Raymond et Instructeur National

Deux conférences grand public seront organisées, en partenariat avec la Faculté de Sciences

## Stage national de préparation à la compétition

Écrit par Olivia F.

Jeudi, 17 Juin 2010 20:24 - Mis à jour Vendredi, 18 Juin 2010 04:39

---

et Techniques de l'Université de Haute-Alsace, à 19h :

**Vendredi 8 octobre : Arnaud Ponche et Christian Vogler "De l'apnée sportive .... au Cap Horn"**

**Samedi 9 octobre : Stéphane Mifsud "Apnée et performance".**

Organisation et infos : Arnaud Ponche : [apnee.mulhouse@orange.fr](mailto:apnee.mulhouse@orange.fr)

Programme prévisionnel :

