

Après le Colloque de 2014, la Direction Technique Nationale de la FFESSM organise son 2ème Colloque, qui aura lieu à l'INSEP, le samedi 25 novembre

Voici le programme :

Ouverture : 10h

10h30 Sylvain CURINIER, médaillé d'argent au JO en kayak, entraîneur (notamment de Tony Estanguet, triple champion olympique et triple champion du Monde), sur le thème du Coaching

11h15 Questions réponses

11h30 Présentation du Médecin National Fédéral et du Médecin chargé de la SMR -

Intervention prévention dopage

Repas 12h15

13 h 30 : Maxime BERGERON, S.H.N. Nage avec palmes sur le thème « plan de carrière, la programmation des activités complémentaires »

14h Arnaud PONCHE, Entraîneur National Apnée « l'intérêt potentiel d'un travail en hypoxie et en hypercapnie pour l'ensemble de nos disciplines (dont un des dénominateurs communs est l'apnée...) »

14h45 : Questions - réponses

15h : Jacques BRECHAIRE Entraîneur National Hockey sur le thème « L'entraînement et l'encadrement des féminines, l'exemple du Hockey »

14h45 : Questions - réponses

16h : Enguerrand AUCHER, préparateur physique de Arthur GUERIN-BOERI sur le thème « Préparation physique de l'apnéiste de Haut-niveau »

16 h45 : Questions - réponses

17h : Fin du colloque

Public: tous les ENF et les entraîneurs de club

Inscriptions: auprès de Julia Thaï, secrétariat du DTN, avant le 30 octobre 2017

Coût de la formation : gratuité (déplacement et restauration du midi à charge des participants)

Richard THOMAS

Directeur Technique National

Agent de l'État placé auprès de la

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins