

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

3/10  
AU 10/10



**PROGRAMME  
ÉQUIPE DE FRANCE**

**CHAMPIONNAT DU MONDE**  
**APNEE EAU LIBRE**  
**KAS - TURQUIE**

  
**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**BEUCHAT**   
Partenaire officiel de l'équipe de France

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

 **LA FONT  
SSURANCES**

  
**CMAS**

  
**FFESSM**  
FEDERATION FRANCAISE  
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS



## LE MOT DU PRÉSIDENT

Grâce à vos talents, grâce à la structuration efficace de notre commission apnée, grâce à notre politique sportive défendue par la fédération devant la Ministre des sports, nous avons pu avoir une reconnaissance de haut niveau avec l'Agence Nationale du Sport pour cette discipline. Les athlètes français de l'apnée eau libre sont habitués aux rendez-vous mondiaux. Nous sommes confiants dans vos performances, vous êtes la France dans son excellence sportive.

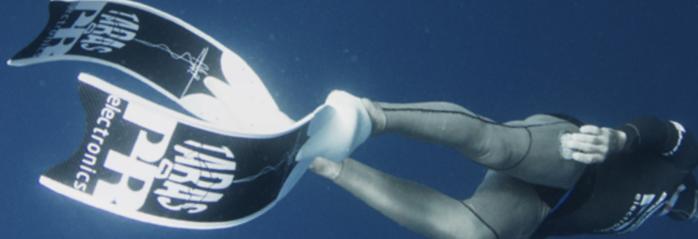
Frédéric Di Meglio  
*Président de la FFESSM*

## LE MOT DU DTN

Nouvellement reconnue de haut niveau par le ministère en charge des sports grâce au talents de nos sportifs, de nos entraîneurs et de nos bénévoles, il nous faut maintenant asseoir notre position de nation leader et figurer systématiquement et à minima dans le top 4 des pays médaillés.

Pour cela, pas d'autre choix que de gagner des médailles d'or au championnat du Monde. Certes, nos moyens pour accompagner notre élite vers la très haute performance sont très limités et ces derniers doivent principalement compter sur eux même pour se préparer. Néanmoins, nous sommes là ! Les résultats de cet été sont de très bon augure. Reste à concrétiser à Kas avec des podiums et surtout des 1<sup>ères</sup> places et non des objectifs de record. Ne pas se tromper ! Nous y croyons tous !

Richard Thomas  
*Directeur technique national de la FFESSM*



## AMBITIONS 2021

L'équipe de France 2021 est constituée de 7 athlètes dont 6 expérimentés des grands rendez-vous internationaux à savoir **Alice Modolo**, **Marianna Gillespie**, **Abdelatif Alouach**, **Arnaud Jerald**, **Thibault Guignes** et **Stéphane Tourreau**.

Trois nouveaux athlètes font leur entrée en équipe de France : **Marianna Gillespie**, **Thibault Guignes** et **Guillaume Bourdila** au titre de la relève :

- S'octroyant le titre de championne de France en monopalme fin juin, **Marianna** est en progression constante et devrait nous réserver de belles surprises à Kas aussi bien en monopalme qu'en bi-palmes.

- **Thibault**, quant à lui, se distingue en immersion libre avec à son palmarès de nombreux records de France.

- Après une performance de -76 m en poids constant sans palme lors du dernier championnat de Turquie, épreuve de repêchage identifiée par le DTN, **Guillaume Bourdila**, multi-champion et recordman du monde d'apnée dynamique en piscine fait une très prometteuse entrée sur le circuit eau libre.

Avec de nombreux records du monde réalisés depuis le mois de juin au championnat de France open CMAS ou lors du Vertical Blue dans les Caraïbes, nos tricolores membres des équipes de France précédentes, peuvent objectivement envisager un podium lors des prochains mondiaux en Turquie voire même viser l'or et de nouveaux records :

- Sacré par deux fois champion de France 2021, en poids constant sans palme et bi-palmes avec -115 m et un incroyable record du Monde en sus, **Abdelatif** est à son plus haut niveau et fera partie des tous meilleurs mondiaux dans différentes épreuves.

- **Stéphane Tourreau** revient de son côté en grande forme des Caraïbes avec des performances en constante progression dans son épreuve de prédilection, le poids constant monopalme.

- **Arnaud Jerald** a quant à lui battu plusieurs records du Monde en bi-palmes entre la fin de l'année 2020 et cet été lors du Vertical Blue.

- **Alice** notre championne de France de poids constant bi-palmes en titre, n'a cessé de progresser ses derniers mois, réalisant tout simplement le record du Monde de poids constant bi-palmes avec -95m et en atteignant la profondeur mythique de -100m en monopalme il y a quelques semaines lors du Vertical Blue !

La confrontation sera rude avec des athlètes du monde entier très bien préparés, malgré une saison complexe l'année passée.

Nous ferons comme toujours au mieux, avec des sportifs d'exception qui défendront les couleurs de la France et de la fédération sur l'incroyable site de performance de Kas qui présente des atouts majeurs : visibilité exceptionnelle, conditions de sécurité et organisation au TOP !

# LES ATHLÈTES

## SÉLECTIONNÉS

### EN INDIVIDUELLES FÉMININES



**Alice MODOLO**  
Chango diving  
Région Sud  
36 ans



**Marianna GILLESPIE**  
Club France FFESSM  
National  
31 ans

### EN INDIVIDUELS HOMMES



**Abdelatif ALOUACH**  
Apnea club ajaccien  
Région Corse  
45 ans



**Thiébault GUIGNES**  
Blue addiction  
Région Sud  
38 ANS



**Guillaume BOURDILA**  
Toulouse – Occitanie  
27 ans



**Arnaud JERALD**  
Massilia sub  
Région Sud  
25 ans



**Stéphane TOURREAU**  
Eau libre  
Région AURA  
34 ANS

# LES ÉPREUVES



## POIDS CONSTANT

La discipline se déroule en milieu naturel (eau libre). Elle consiste à atteindre la profondeur annoncée par le sportif la veille de l'épreuve avec sa seule force musculaire sans modification de poids (la descente avec un lest que l'on abandonne ensuite pour remonter plus facilement n'est pas autorisée) d'où la notion de poids constant. La descente et la remontée se font en nageant le long d'un câble de sécurité sur lequel le sportif est longé. Il n'est pas autorisé à se tracter sur celui-ci. La profondeur annoncée est une profondeur maximale à laquelle le sportif sera stoppé par un «arrêtoir» pour des raisons de sécurité et ce combien même il aurait la capacité de descendre plus profond à l'instant « t ». Sur cette table sont positionnés des plaquettes. Le sportif doit en saisir une et la remonter à la surface pour la présenter aux juges lors du protocole de sortie.

### 3 ÉPREUVES HOMME ET FEMME

- Poids constant avec monopalme ;
- Poids constant en bi-palmes ;
- Poids constant sans palmes.

## IMMERSION LIBRE

À la différence du poids constant, l'épreuve intègre la possibilité de se tracter sur le câble de sécurité à la descente comme à la remontée. Elle s'effectue exclusivement sans palme.

### 1 ÉPREUVE HOMME ET FEMME

# LE PROGRAMME

## DIMANCHE 3 OCTOBRE

16H00 – 20H30 Enregistrements

## LUNDI 4 OCTOBRE

- 14H → Conférence de presse
- 16H → Réunion d'organisation
- 17H → Cérémonie d'ouverture

## MARDI 5 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves poids constant monopalmé
- 18H → Remise des médailles

## MERCREDI 6 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves immersion libre
- 17H → Remise des médailles

## JEUDI 7 OCTOBRE

- Repos

## VENDREDI 8 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves poids constant sans palme
- 18H → Remise des médailles

## SAMEDI 9 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves poids constant en bi-palmes
- 18H → Remise des médailles
- 20H → Soirée de gala

## Encadrement

Directeur technique national :

**Richard THOMAS** ✉ [dtm@ffessm.fr](mailto:dtm@ffessm.fr)

Entraîneur en chef équipe de France :

**Christian VOGLER** ✉ [christian.vogler67@gmail.com](mailto:christian.vogler67@gmail.com)

Kiné ostéo : **Vincent POUYET** ✉ [pouyet.vincent@free.fr](mailto:pouyet.vincent@free.fr)

## Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric DI MEGLIO** ✉ [president@ffessm.fr](mailto:president@ffessm.fr)

Président commission nationale apnée :

**Thierry BERTRAND** ✉ [thierry.bertrand@wanadoo.fr](mailto:thierry.bertrand@wanadoo.fr)

## Organisation

[https://www.sportdata.org/cmas/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=37#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/cmas/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=37#a_eventhead)

