

REGROUPEMENT DETECTION « JEUNES » APNÉE
Chartres – 9, 10 et 11 janvier 2026

Destinataires : Commissions Régionales d'Apnée.

Bonjour à tous

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet de performance fédéral 2025-2029, décision a été prise avec la Commission Nationale Apnée et le staff des coachs nationaux fédéraux de renouveler le regroupement détection « Jeunes ». **Cette action se déroulera à Chartres du 9 au 11 janvier 2026.**

L'objectif de ce stage est d'initier un dispositif de détection et de formation de jeunes à potentiel pour :

- Créer une dynamique d'accès au haut niveau
- Développer la culture de l'entraînement en apnée
- Constituer et alimenter un collectif « Espoirs »
- Sélectionner une équipe de France juniors performante à court / moyen terme
- Préparer la relève et rajeunir les collectifs équipe de France sénior de la prochaine olympiade

Il a aussi pour objectif de :

- Initier un travail d'identification d'une batterie de tests généraux et spécifiques à l'apnée, en lien avec celui engagé en nage avec palmes
- Participer à la formation des entraîneurs des clubs formateurs dont sont issus les sportifs qui seront sélectionnés pour ce stage
- Contribuer à la réflexion sur l'évolution des formats compétitifs apnée piscine et eau libre en direction des jeunes

L'objet de ce courrier est de vous solliciter **pour identifier des jeunes à potentiel** dans un contexte où notre animation nationale ne permet pas encore, sauf rares exceptions, de cibler des sportifs au regard de leurs performances sur les compétitions officielles.

Nous vous demandons par conséquent de nous faire remonter une liste de sportifs répondant aux critères suivants :

- Discipline concernée : apnée piscine
- Catégories d'âge : sportifs nés en 2009, 2010, 2011 et 2012
 - o Cadets (14-15 ans)
 - o Juniors (16-17 ans)
- Performances réalisées en **compétition officielle** :
 - o Statique : filles = 3'45 / garçons = 4'15
 - o Dynamique (quelle que soit l'épreuve : mono, bi): filles = 75 mètres / garçons = 95 mètres
 - o Dynamique sans palme : filles : 55 mètres / garçons = 75 mètres
 - o 8X50 : filles = 7'00 / garçon = 6'15

Il s'agit de performances indicatives réalisées en compétition ou à l'entraînement. Des sportifs s'approchant de celles-ci peuvent être proposés. Il est impératif d'avoir fait une performance en dynamique et/ou en statique.

Le niveau de motivation et la pertinence du projet sportif et scolaire / universitaire seront de même évalués.

Le programme détaillé du stage sera communiqué ultérieurement. Nous disposerons de 2 créneaux d'entraînement quotidien en bassin de 50 mètres (2 lignes d'eau dédiées à la piscine de l'Odyssée) et de 2 créneaux en salle de musculation / renforcement musculaire.

L'encadrement sera assuré par Benjamin EMERIAUD et Olivier ELU, nos deux coachs nationaux en charge des collectifs nationaux jeunes piscine et eau libre.

Sera associé à l'équipe d'encadrement un de nos sportifs de haut niveau d'apnée.

L'hébergement sera organisé au Centre Régional Jeunesse et Sport de Chartres situé à proximité immédiate de la piscine.

L'arrivée se fera dès le vendredi après midi

Les entraîneurs de club des sportifs concernés (ou à défaut l'accompagnant pour les sportifs mineurs) sont invités à participer au regroupement. Si tel est le cas, merci de le préciser de telle sorte que nous puissions nous organiser en conséquence.

CONDITIONS FINANCIERES

- Hébergement et restauration : organisation FFESSM / pris en charge à 100% par la FFESSM (sportif et entraîneur de club)
- Activités et déplacements sur site : organisation FFESSM / pris en charge à 100% par la FFESSM

Je rappelle que les comités régionaux, départementaux et les clubs peuvent disposer de crédits pour aider financièrement leurs sportifs sélectionnés dans le cadre de la **campagne de subvention « Projet Sportif Fédéral – Parts Territoriales »**.

Dans l'attente de vos propositions de candidature (à retourner à Julia THAI - julia@ffessm.fr - **au plus tard le 15/12/2025 (voir coupon réponse).**

Meilleures salutations sportives

Le Directeur Technique National
Richard THOMAS



Copies :

Président fédéral

Président CN AP

Présidents COREG

CTS

Coachs nationaux fédéraux et intervenants concernés

Médecin des équipes de France de AP

COUPON RÉPONSE
REGROUPEMENT DETECTION APNEE - CHARTRES 2026

À retourner avant le 15 décembre 2025

julia@ffessm.fr

(Faire 1 coupon pour chaque sportif proposé)

SPORTIF PROPOSE

NOM :

Prénom :

Sexe :

Date de naissance :

Courriel (sportif et/ou parents) :

N° de licence :

Club :

N° affiliation :

Région :

ENTRAINEUR

Nom :

Prénom :

Tél mobile :

Courriel :

Diplômes sportifs :

PERFORMANCES REALISEES EN COMPETITION (*)

Statique :

Lieu :

Date :

Dynamique mono :

Lieu :

Date :

Dynamique bi :

Lieu :

Date :

Dynamique sans palme :

Lieu :

Date :

Sprint endurance 2x50 :

Lieu :

Date :

Sprint endurance 4x50 :

Lieu :

Date :

Sprint endurance 8x50 :

Lieu :

Date :

(*) Fournir le protocole de résultat

PROJET SPORTIF ET ETUDES

Objectifs sportifs de la saison :

- Performances ciblées (par type d'épreuve) :
- Compétitions / Sélections visées :

Projet sportif à moyen terme (horizon 2027) :

Filière scolaire / universitaire :

- Classe :
- Diplôme / Concours préparé :

Nom, Prénom et signature / tampon Président du club ou entraîneur du club