

# SYNOPTIQUE DES CURSUS DE FORMATION

## NIVEAUX DE PRATIQUE

## PERFORMANCES DE CERTIFICATION

COURSUS PISCINE	DÉBUTANT	COURSUS EAU LIBRE	Statique (min sec)	Dynamique (m)	Profondeur (m)	Série (m) départ (min sec)	Licence obligatoire	RIFAA obligatoire
Pass'Apnéiste Basic Indoor Freediver CMAS			1'	25	-	-	N	N
		Pass'Plongeur libre Basic Outdoor Freediver CMAS	1'	15	2	-	N	N
		Apnéiste en eau libre Outdoor Freediver 1* CMAS 14 ans minimum	1'30"	25	10	-	O	N
Apnéiste Indoor Freediver 1* CMAS 12 ans minimum			2'	50	-	4x25 1'15"	O	N
		Apnéiste confirmé en eau libre outdoor Freediver 2** CMAS 16 ans minimum	2'30"	50	20	4x25 1'15"	O	O
Apnéiste confirmé Indoor Freediver 2** CMAS 16 ans minimum			3'	75	-	4x25 2'	O	O
		Apnéiste expert en eau libre Outdoor Freediver 3*** CMAS 18 ans minimum	3'	75	30	4x50 2'	O	O

Prérogatives d'autonomie (Si RIFAA et majeur)

## NIVEAUX D'ENCADREMENT

Guide de Randonnée Subaquatique (GRS)  
Si formation FFESSM

	Profondeur de certification	Prérogatives d'encadrement
	-	6 m
Initiateur Entraîneur (IE1) 16 ans minimum	-	20m en présence d'un MEF1 sur site en milieu naturel DP en fosse de 20 m max
Initiateur Entraîneur 2 (IE2) CMAS 1* (si AEEL) 18 ans minimum	25 m	30 m
MEF1 CMAS 2** Instructor	30 m	pas de limite
MEF2 CMAS 3*** Instructor		

Les flèches indiquent la possibilité d'accès à un autre brevet.

## APNÉE MINEURS LIMITE DE PROFONDEUR

< 8 ans : limitation égale à l'âge divisé par 2.

8-11 ans inclus : limitation à 10 m.

12-13 ans inclus : limitation à 15 m.

14 -15 ans inclus : limitation à 20 m.

≥16 ans : profondeur limitée en fonction des prérogatives d'encadrements

Attention seule la dernière version du MFA fait foi (Manuel de Formation Apnée)