



# COMMISSION NATIONALE APNEE

## RAPPORT D'ACTIVITES 2016

*AG Nationale – Dijon 2017*

### Sommaire

Bilan de la Présidente  
Bilan du Chargé des finances  
Activité Formation  
Activité Compétition  
Stage entraînement à la compétition  
Bilan et résultats des équipes de France  
Dispositif de prime à la médaille  
Activité médicale  
Communication et site web  
Poids constant en compétition  
RIPE  
Médailleurs 2016 proposés par la CNA et conclusion

## Quelques mots d'introduction

Comme habituellement, je souhaite remercier l'équipe qui m'entoure depuis notre « élection » en mars 2011. Ce bilan, une Olympiade et demi, est celui de toute une équipe en qui je porte une grande confiance, amitié et reconnaissance. Il est aussi celui de l'équipe de France car grâce à nos compétiteurs, à leur résultat, notre sport se développe aussi.

L'année passée, de belles actions ont a nouveau eu lieu, grâce à l'équipe et aux nombreux cadres et bénévoles qui nous entourent :

- je pense bien évidemment au 4<sup>ème</sup> Championnat de France qui a eu lieu à Nice ;
- mais également au stage final MEF2, qui a accueilli six stagiaires mais peu d'Instructeurs Nationaux. La formation est une priorité et il est important de pouvoir former de nombreux cadres 2ème degré. Le Collège a été réactivé et de nombreux IRA ont été proposés comme INAs. Trois stages initiaux MEF2 ont eu lieu pour la 1<sup>ère</sup> fois, afin de former plus de cadres ;
- mais notre commission ne serait rien, sans ses initiateurs, moniteurs, juges et bénévoles qui, tout au long de l'année donnent de leur temps, bénévolement pour développer l'apnée et faire découvrir notre sport.

Avant de conclure et commencer ce rapport, je tiens également à remercier comme chaque année tous ceux qui nous font confiance :

Les nombreux Présidents de Commissions Régionales Apnée qui ont presque tout été présents lors de l'AG l'année passée et qui comme nous, défendent avec passion cette discipline exceptionnelle qu'est l'apnée ;  
Les athlètes de l'équipe de France et le staff, qui nous ont donné leur confiance et beaucoup de joie l'année passée ;  
... qui de près ou de loin contribuent à développer notre sport. Ainsi qu'à Richard Thomas, notre DTN, présent à nos côtés tout au long de l'année.

Ce bilan est aussi le leur !

### Activités de la présidente au niveau national :

- Présence aux différents CDN de l'année 2016 ;
- Organisation et présence aux deux réunions du bureau de la CNA ;
- Tenue du stand de la Fédération, Salon de la Plongée, Paris, janvier 2016 ;
- Présence représentative lors de 9 compétitions ;
- Représentation de la CNA à la Manche de Coupe de France de Besançon et à sa formation juge, mars ;
- Présence sur le stage national de préparation à la compétition, novembre Mulhouse,
- Co-organisation et présence au Championnat de France 2016, juin, Chartres ;
- Présence et co-organisation du stage de l'équipe de France ;
- Co-organisation et présence à la formation des juges en vue du Championnat de France de poids constant, juin 2016, Nice ;
- Co-organisation et participation au Championnat de France de poids constant, juin, Nice ;
- Réunion de préparation budgétaire, avec Thiery Bertrand, Trésorier, Marseille, décembre 2016 ;

## Bilan du Chargé des finances

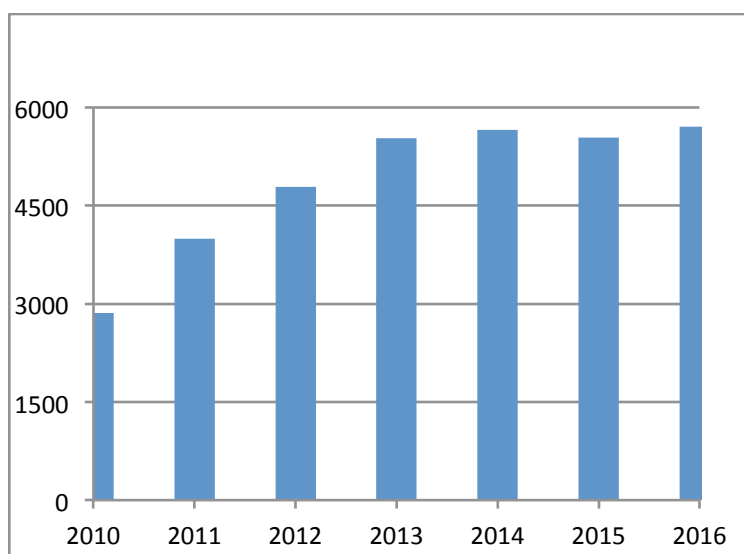
Depuis 4 années, Thiery Bertrand Le Chargé des Finances de la CNA, met à disposition le budget retenu pour chaque formation ou action, rassemble les pièces comptables, les vérifie et les transmet à la Trésorière de la Fédération qui procède aux différents remboursements. Il tient à jour sa comptabilité et travaille avec le cadre responsable de la formation à la budgétisation de celle-ci. Tout ceci en étroite collaboration avec la présidente de la CNA Olivia Fricker.

Sur un budget de 79 900 euros, la CNA a consommé 80,61% de son budget (96,21% en 2015) consacré à l'AG 2016 (déplacement des présidents de CRA), réunions de CNA, Collèges et groupe de travail (poids constant ...), frais administratifs (fonctionnement de la CNA, timbres, encres ...), tenue du stand Salon de la plongée, fonctionnement équipe de France (équipements, frais de stages, déplacements au Championnat du Monde, stage perfectionnement compétition, organisation Championnat de France (piscine et mer), formation juges et stage final MEF2, RIPE (plongée enfants).

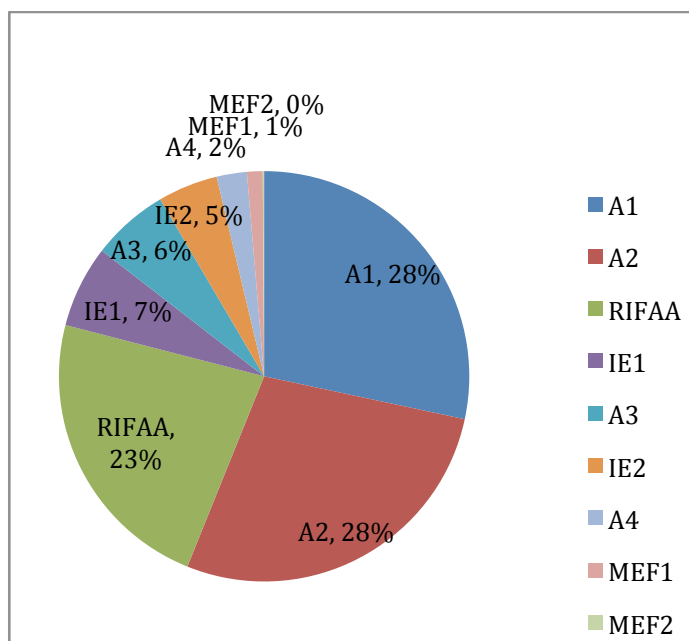
**Après négociation, le budget 2017 est en baisse, il passe de 79 990 euros à 78 250.**

## Activité formation

La formation reste une de nos priorités. Pour la saison 2016, le nombre global de certifications est en légère hausse, pour atteindre un total de 5703 cartes délivrées, soit une baisse de 3% une stabilité sur les 3-4 dernières années. Le ratio Homme/Femme dans les certifications est de 77,5% d'Hommes pour 22,5% de Femmes (soit +2,5 points).



### Répartition des certifications :



La répartition globale par niveau reste sensiblement la même que les années précédentes, une très forte prépondérance des certifications "piscine", même si en légère baisse (- 4%). Il faut tout de même noter quelques hausses significatives :

- IE1 et RIFAA : + 14%
- A3 : + 39%
- A4 : + 4% (consolider une hausse de +25% en 2015)

Ces évolutions peuvent être analysées en prenant en compte deux paramètres un gros travail de formation à la profondeur dans les régions et un manque de créneaux piscine pour accueillir plus de débutants.

### **Instructeurs Nationaux d'Apnée (INA)**

Un gros travail d'évolution du MFA a été mené, dans le but d'obtenir des cartes d'apnéistes double face FFESSM/CMAS, les résultats en seront dévoilés lors de l'AGN de Dijon.

Titularisation d'INA :

- Olivia Fricker
- Daniel Gérard

Nomination d'INAs :

- Philippe Signoret

### **Session MEF2 et stage final 2016**

Cette année, le stage final et l'examen MEF2 ont eu lieu à la Gravière du Fort, du 12 au 17 juillet. Il n'y a pas eu assez de candidats à notre sens d'où l'organisation (voir plus bas) de plus de stages initiaux. Les Instructeurs ont ainsi pu se consacrer pleinement aux stagiaires de cette promotion.

Bravo aux quatre nouveaux MEF2 de la promotion Thomas Salaun ! Un grand merci à tous les instructeurs régionaux et nationaux présents, coordonnés par Glenn Vitry : Olivia Fricker, Daniel Gerard, Benoit Martin et Marc Salacroup. Merci à Véronique Garcia, Michel Lambinet et Bernard Schittly pour l'accueil et le soutien.

A la demande du DTN, R. Thomas, une procédure de VAE a été mise en place, comme pour la Commission NAP. La session a eu lieu à la Gravière du Fort. **Le dispositif a uniquement** pour cible les cadres justifiant d'une implication forte dans le dispositif fédéral et justifiant d'une expérience avérée de niveau national et/ou international.

Les conditions de candidature sont celles du MEF2 et il est demandé en plus, d'être MEF1 à minima depuis 3 ans, d'avoir participé à un stage initial MEF2 et à minima à 8 stages initiaux et finaux (IE et/ou MEF1 Apnée). Ces conditions étant très exigeantes, seuls quatre candidats ont contacté le DTN. Deux dossiers ont rempli les conditions. Les candidats ont passé la partie pratique et l'entretien approfondi et ont réussi leur MEF2.



## Stage initiaux MEF2

Pour la première fois, nous avons réussi à organiser trois stages grâce à l'enthousiasme des INA et nouveaux INAs et IRA, merci à eux car cela va nous permettre de présenter, nous l'espérons, une grosse promotion en 2017. Voici les lieux des formations :

- Toulouse, janvier ;
- Mulhouse, mars ;
- Chartres, novembre.

## Perspectives pour 2017 :

- Continuer dans le développement des formations A3, A4 et MEF1. Ce point de développement, ne pourra se faire sans une implication forte de toutes les Commissions Régionales Apnée ;
- Promouvoir les nouvelles formations Apnée ;
- Mettre à jour le MFA (partie cadre) ;
- Travailler à la féminisation de nos activités.

Un stage final et examen MEF2 est prévu à Niolon, au mois d'octobre 2017.

## Développement dans les CRA d'Outre mer et Fédérations amies :

**Martinique** : organisation d'un stage final et examen MEF1 à La Martinique, février 2016.

# Activité Compétition

## 1. Développement des compétitions

En 2016, le nombre de compétitions se stabilise (une cinquantaine) par rapport à la saison précédente. Cependant, nous pouvons observer un meilleur maillage (répartition) de ces compétitions à travers l'ensemble du territoire y compris les territoires d'outre-mer.

Cette année a été marquée par la mise en place des nouvelles régions. Ceci n'a pas été une contrainte au développement mais a nécessité une communication accrue vis-à-vis des organisateurs de compétitions.

La structuration verticale des compétitions apnée se continue par le biais du développement des compétitions départementales. Cet effort doit être poursuivi dans certaines régions. Cette structuration (département-région) aura pour base, entre autre, un nombre minimum de compétiteurs présents à une compétition pour que celle-ci soit d'un niveau régional.

A noter le développement exponentiel de la région Nord devenue Haut de France, par le biais d'une nouvelle JFA2 stagiaire qui s'est fortement impliquée tant dans la formation de JFA1 (avec l'aide de ses parrains) que dans l'organisation de compétitions.

De plus une meilleure répartition des compétitions régionales et Manches de Coupe de France offre une possibilité à l'ensemble des compétiteurs de tenter de se sélectionner au Championnat de France.

## 2. Dynamique du Collège des Juges Fédéraux 2<sup>ème</sup> degré

A l'instar de chaque année, l'ensemble du collège des JFA2 a été mobilisé par le biais d'internet pour permettre aux JFA2s de s'exprimer même si ils ne peuvent se déplacer sur une réunion. Plusieurs points ont été abordés :

- Evolution du règlement des compétitions dans le but de se rapprocher du règlement CMAS.
- Mise en place et suivi de la nouvelle discipline dénommée « 100m apnée »
- Formation de JFA2s stagiaires dans les régions peu pourvues. Ainsi Marie Paul nommée JFA2 stagiaire, a été formée tout au long de l'année 2016 ; ce qui a permis comme cité précédemment le développement des Hauts de France. Marie vient d'être titularisée récemment et continuera à s'investir dans cette région.
- Des demandes de recrutement de JFA2s stagiaires ont été effectuées dans différentes régions pour renforcer les équipes. Ainsi lors de cette année, nous avons repéré des JFA1s expérimentés qui pourraient convenir à cette fonction. Nous les avons incités à commencer leur formation pour répondre

aux pré-requis de cette fonction. Ainsi, deux personnes ont été recrutées, Malika Benmakhlouf en Occitanie-Pyrénées-Méditerranée et Alexandre Beuque en Bourgogne-Franche Comté. Après une année d'investissement, Ils viennent d'être nommés JFA2s stagiaires lors du dernier CDN. Ainsi nous continuons le **maillage du territoire** par la présence de JFA2 pour permettre le développement de formations de JFA1s et la structuration des compétitions.

- Le développement des compétitions nécessite un suivi de plus en plus accru. Ces dernières années, nous avons soulevé l'importance de l'outil informatique pour remplir cette fonction. Nous avons atteint rapidement la limite de l'outil excel développé lors des dernières années. Un **nouvel logiciel** est en cours de développement et pourrait être utilisé dès cette année. Merci au DTN et au CDN pour leur soutien dans cette action.
- Formation des JFA1s : le turn-over reste important. Il est donc nécessaire de continuer à former de nouveaux JFA1s. De nombreuses formations ont eu lieu : Bourgogne-Franche-Comté, Nouvelle Aquitaine, Grand Est, Ile de France, Hauts de France....Merci aux JFA2s qui se sont investis lors de ces formations.

### **3. Records de France**

Parallèlement aux développements des compétitions, les performances des compétiteurs excellent dans les différentes disciplines. Ainsi, il avait été créé un groupe de travail concernant les textes relatifs aux records de France ou aux meilleures performances. Une proposition avait été soumise au DTN suite à la réunion du Collège à Chartres en mai 2015 et le texte est effectif depuis le début de la saison 2016. Le nouveau process d'homologation a été testé plusieurs fois et a fonctionné. Merci aux JFA2 qui ont été contactés pour des homologations.

### **4. Synthèse 2016**

#### **Objectifs atteints :**

- Modification du règlement pour un rapprochement avec la CMAS
- Développement des Hauts de France, de la Bourgogne-Franche Comté, renforcement de la région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée.
- Mise en place de la structuration verticale des compétitions dans de nombreuses régions.
- Nouvel outil informatique de gestion des compétitions.

#### **Perspectives :**

- Trouver des solutions pour la région Centre - Val de Loire et renforcer la région Nouvelle Aquitaine en présence de JFA2s.
- Performer la structuration verticale des compétitions dans certaines régions.
- Améliorer le texte concernant les records ou meilleures performance de France après une analyse en fin de saison.
- Evaluer le nouveau logiciel de suivi des compétitions.

### **5. Bilan activité des dernières années, depuis prise de fonction.**

#### **Objectifs :**

- Réactualiser le collège JFA2, accentuer ou développer la présence de JFA2s dans les régions sous ou non pourvues.
- Développer les formations JFA1s
- Faire évoluer les textes : règlements, formations des JFA1s et JFA2s, record et meilleure performance de France, cahier des charges des manches de coupe de France et championnat de France.
- Améliorer la communication entre le collège, la CNA, les organisateurs et compétiteurs.
- Développer et structure les compétitions à travers les diverses régions. Lors de la prise de fonction il n'y avait pas plus de 15 compétitions à travers le territoire (manches de coupe de France, championnat de France, quelques compétitions régionales).
- Permettre à l'ensemble des compétiteurs d'avoir une possibilité de se sélectionner pour les Championnats de France.
- Développer un outil de suivi des compétitions
- Etre présents sur les manifestations internationales

## **Objectifs atteints :**

- Le collège a été actualisé et renforcé par la présence de nouveaux JFA2 stagiaires puis titulaires (n=6) ou en cours de stage (n=2) qui apportent un sang neuf et permettent de redynamiser le collège. Ces nouveaux JFA2 ont été recrutés dans les régions nécessitant un développement des formations mais aussi des compétitions. L'utilisation de l'outil internet a permis d'améliorer la réactivité du collège sur des points importants (ex : modification du règlement)
- Les formations JFA1s ont été développées sur l'ensemble du territoire. Elles précèdent les manifestations d'ordre régional ou national ; ce qui permet aux candidats une mise en application directe de leur stage théorique.
- Les textes régissant notre activité de compétition ont été revus.
  - o Des textes concernant les JFA1 et JFA2 ont été établis ou revus et ont pour objectif de cadrer leur fonction. Ils définissent les pré-requis nécessaires pour aborder ces formations, le contenu de formation, les prérogatives et les examens et évaluations.
  - o Le règlement a régulièrement évolué pour permettre une meilleure structuration des compétitions (définir des niveaux de compétitions de départemental à inter-régional) et permettre un rapprochement avec le règlement CMAS. Ce dernier objectif est actuellement facilité par la présence d'Arnaud Ponche (JFA2) qui nous représente au sein de la commission apnée de la CMAS.
  - o Un cahier des charges concernant les Manches de Coupe de France et le championnat de France a permis d'unifier l'ensemble des organisations de ces manifestations et d'aider les organisateurs dans leurs démarches administratives et organisationnelles.
  - o Concernant les records ou meilleures performances de France, de nouveaux textes ont été écrits, appliqués lors de la saison actuelle et donc en cours d'évaluation.
- Concernant le développement des compétitions, il a été abordé en deux grandes étapes : un développement longitudinal (dans l'ensemble des régions) puis une structuration verticale dans les régions où les compétitions ont pris leur essor. Un véritable maillage a été mis en place. Ainsi nous sommes passés d'environ 15 compétitions à plus de 50 compétitions par saison. La répartition géographique des compétitions sélectives à travers le territoire et la mise en place d'un calendrier officiel permet actuellement à l'ensemble des compétiteurs de se sélectionner pour le championnat de France.
- Le site de la CNA a pris une ampleur sous la dynamique d'Olivia Fricker. Ainsi un onglet compétition s'est structuré. Il permet aux organisateurs d'enregistrer leur demande en ligne, d'accéder aux cahiers des charges, au logiciel de compétition .... Cette mise au point d'un enregistrement des compétitions par le site CNA pour les organisateurs a permis de dématérialiser les dossiers, de performer le suivi des dossiers, d'améliorer la communication L'outil a été dernièrement performé et le sera encore au vu des différentes évolutions administratives. Les compétiteurs ont accès aux informations plus aisément. : calendrier des compétitions, résultats etc...
- Mise au point au point d'un outil informatique (excel) pour le suivi des compétitions. Cet outil a été développé par des bénévoles (JFA1 et JFA2). Il a contribué au développement des compétitions en améliorant le suivi des compétitions. Actuellement, il est arrivé aux limites de ses possibilités.
- Présence régulière ces dernières années de juges internationaux français (A. Ponche et MP. Gellé) sur des manifestations européennes ou mondiales. Formation d'au moins un juge international. Il est nécessaire de préparer la relève et de permettre diverses opportunités de représentation pour la FFESSM. La présence sur une compétition internationale nécessite d'être disponible au moins une semaine ; ce qui n'est pas évident du fait des activités professionnelles des uns et des autres. La formation de Mathieu Grenier, comme juge international, augmente ainsi nos possibilités.

## **Perspectives :**

- La région Centre - Val de Loire reste encore un point faible car elle est encore peu développée. Il faudra dans les années à venir renforcer la formation et le développement. Motiver un JFA1s pour se former en tant que JFA2s est indispensable.
- Performer la structuration verticale des compétitions dans certaines régions.
- Reste à améliorer certains textes comme les records ou meilleures performance de France après une analyse en fin de saison. Le règlement demande un suivi et une évaluation constante en cours et en fin de chaque saison
- Améliorer le site de la CNA, plus particulièrement l'onglet compétition.
- Evaluer le nouveau logiciel de compétition et l'améliorer si nécessaire.

Année 2015	Nombres de compétiteurs	Variation / 2014	Stagnation en 2015
Femmes	144	-1%	
Hommes	468	-0%	
Total	612	-0,5%	

Année 2015	Nombres de compétiteurs disqualifiés	Variation / 2014	Diminution en 2015
Femmes	16	-20%	
Hommes	52	-20%	
Total	68	-20%	

Année 2016	Nombres de compétiteurs	Variation / 2015	Augmentation en 2016
Femmes	182	+26%	
Hommes	593	+27%	
Total	775	+27%	

Année 2016	Nombres de compétiteurs disqualifiés	Variation / 2015	Augmentation en 2016
Femmes	24	+50%	
Hommes	74	+42%	
Total	98	+44%	

Nous sommes passés de 300 compétiteurs en 2010, à 318 en 2011, 402 en 2012, 418 en 2013, 615 en 2014 ! En 2015, stabilisation avec 612 athlètes puis nouvelle augmentation avec 775 athlètes en 2016.

### Année 2015

Meilleure perfs	Statique	Dynamique	DNF	16x50m
Femme	6'12"05	193,60m	153,60m	13'18"25
Variation Femme / 2013	-4,2%	+7,2%	+21,2%	+11,5%
Homme	7'16"69	250,00m	200,00m	11'06"58
Variation Homme / 2013	-0,9%	+0,9%	+0%	+3%

### Année 2016

Meilleure perfs	Statique	Dynamique	DNF	16x50m
Femme	6'32"94	183,79m	142,57m	13'42"18
Variation Femme / 2013	+5,6%	-5,1%	-7,2%	-3%
Homme	8'15"12	257,87m	207,58m	10'46"40
Variation Homme / 2013	+13,5%	+3,1%	+3,8%	+3%

## Hors Championnat du Monde (circuit National)

*Performances réalisées sur le circuit national (hors Mondiaux CMAS)*

## 10ème stage entraînement à la compétition

Depuis 2007 et suite à une proposition de l'ancien Président de la CNA Antoine Maestracci, Arnaud Ponche est en charge des stages de préparation à la compétition. Le stage organisé à Mulhouse est devenu national et a fêté ses 10 ans en 2016 ! Ce stage a une fois de plus connu un vif succès et toutes les demandes n'ont malheureusement pas pu être satisfaites. Ont également fait partie de l'équipe de formation : Olivier Elu, Champion du Monde de DNF, Hélène Gass, Championne de France 2016 de 16X50m. Et grand honneur, la Championne du Monde tchèque de statique, Gabka Grezlova, était présente pour partager son expérience !

Il est important de noter que ce type de stage continue à se développer dans les Régions, ce qui était dans les objectifs initiaux de la Commission. Des stages ont été organisés dans les CRA BPL, CIALPC, Provence ...



Le but est toujours de continuer à développer ces stages à l'échelle des régions et de renvoyer des athlètes motivés et prometteurs, détectés par les CRA, vers les stages nationaux afin d'encore augmenter le niveau et de déceler de futurs membres de l'équipe de France.

Merci à Arnaud Ponche qui anime depuis 10 ans ce stage, à tous les entraîneurs et compétiteurs qui y ont participé .... Qui aurait cru cela il y a 10 ans ?

## Bilan et résultats des équipes de France 2016



Comme depuis 2012, les modalités de sélection de l'équipe « piscine » ont été officialisées dès le début de l'année et l'annonce en a été faite sur le site de la CNA. La charte a à nouveau été mise en ligne et présentée aux athlètes par l'encadrement de l'équipe de France : Arnaud Ponche et Christian Vogler, entraîneurs, assistés de Olivia Fricker, capitaine et de Robert Brunet, préparateur mental. Une nouvelle ostéopathe a assisté l'équipe cette année, Marine Jouffrain, merci à elle.

La sélection de l'équipe de France a été annoncée à l'issue des épreuves du championnat de France 2016 à Chartres. Ont notamment été prises en compte les performances réalisées en DYN et STA en Championnat de France mais également les résultats obtenus lors de Manches de Coupe de France, compétitions internationales CMAS et Championnats régionaux. Les performances en 16X50 ont également été prises en compte et une sélection a eu lieu pour la 1<sup>ère</sup> fois dans l'épreuve du 100 m apnée, devenu officielle en 2014.

Les minimas à réaliser pour être sélectionnable étaient de : 185m (contre 180 en 2015) pour les femmes et 215 (idem 2015) mètres pour les hommes en dynamique et/ou 6'15 pour les femmes et 7'30 pour les hommes en statique (stables). En DNF : 140 mètres (contre 130m en 2015) pour les femmes et 160 mètres pour les hommes (idem 2015). Des minimas ont également été définis en 100m apnée et 16X50m et ceux-ci étaient très exigeants compte tenu du niveau mondial, défini en 2015 lors des Mondiaux à Mulhouse où pour la 1<sup>ère</sup> fois, les athlètes étaient venus en nombre, dont un fort potentiel extrait de la Commission NAP.

Une équipe « eau libre » a également été mise en place pour la 2<sup>ème</sup> fois cette année, suite à l'officialisation des 1er Championnats du Monde CMAS « eau libre » en 2015. Les modalités de sélection ont pu être publiées bien en amont. Le niveau international étant très élevé, le niveau de sélection l'a également été, le budget n'étant pas extensible. Aucune femme n'a malheureusement été sélectionnée en 2016. Nous espérons qu'elles viendront en nombre au Championnat de France en mer et réaliseront de belles performances en 2017.

« JUMP BLUE »	Homme	Femme
<b>MQSJB Jump Blue</b>	<b>140 M</b>	<b>120 M</b>
<b>MQSJB Dynamique Monopalme (Piscine 50 m)</b>	<b>175 M</b>	<b>150 M</b>

POIDS CONSTANT MONOPALME	Homme	Femme
<b>WR</b>	<b>110 M</b>	<b>93 M</b>
<b>MS Sénior</b>	<b>95 M</b>	<b>70 M</b>
POIDS CONSTANT BIPALMES	Homme	Femme
<b>WR</b>	<b>93 M</b>	<b>67 M</b>
<b>MS Sénior</b>	<b>80 M</b>	<b>60 M</b>
POIDS CONSTANT SANS PALMES	Homme	Femme
<b>WR</b>	<b>71 M</b>	<b>58 M</b>
<b>MS Sénior</b>	<b>65 M</b>	<b>51 M</b>
« JUMP BLUE »	Homme	Femme
<b>WR</b>	<b>201,61 M</b>	<b>190,50 M</b>

<b>MS Senior</b>	<b>175 M</b>	<b>150 M</b>
------------------	--------------	--------------

La volonté de cohésion "fédérale" de chaque athlète a également prise en compte et l'adhésion pleine et entière à la charte des membres de l'équipe de France d'apnée a été obligatoire. La sélection de l'équipe de France s'est faite par le groupe des cadres de l'équipe en concertation avec le DTN Richard Thomas. Un seul stage de préparation a été organisé avant le Championnat du Monde qui a été organisé très tôt, en juin

## 9<sup>ème</sup> Championnat du Monde indoor CMAS, juin 2016, Lignano Deux records du Monde et 300m DYN pour Arthur Guerin-Boeri

L'équipe de France revient avec des performances historiques : 3 médailles d'Or, 3 Médailles d'argent et 2 records du Monde. Les apnéistes tricolores ont encore prouvé que la France était une Nation leader au niveau mondial.



## Championnat du Monde « eau libre » CMAS Octobre 2016, Kas Turquie



**103m  
monopalme**  
Vice champion du monde  
Record de France

Avec -103m en poids constant monopalme, Stéphane Tourreau est vice-champion du Monde de poids constant en monopalme !



**200,95m  
jump blue**  
champion du monde

Arthur Guérin-Boëri a été sacré Champion du Monde de Jump Blue pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive dans cette discipline et la 2<sup>ème</sup> fois cette saison après ses 300m à Lignano en dynamique !

Sacré également Champion du Monde en DNF en 2013 à Kazan puis à Mulhouse en 2015 dans la même épreuve...

Il est tout simplement et désormais quintuple Champion du Monde !

Un grand merci à tous les athlètes mais aussi aux entraîneurs Arnaud Ponche et Christian Vogler, pour leur engagement sportif sans faille !

## Perspectives saison 2016-2017 :

Continuité de l'équipe de France, de ses athlètes, de l'encadrement et mise en place d'un stage d'hiver du Groupe France avec des -23 ans en détection. Compte tenu de la date des Mondiaux piscine qui auront lieu début juin, le second stage habituel ne se fera probablement pas cette année. Un regroupement devrait avoir lieu pour l'équipe « eau libre » ainsi qu'une journée Jump Blue.

## Dispositif de prime à la médaille

**Rappelez vous,** le Salon de la plongée 2015 avait été l'occasion de faire un focus sur une avancée significative dans le développement de l'apnée sportive et la valorisation de nos champions : le dispositif de prime à la médaille !

Ce travail de valorisation de nos champions a été engagé en 2013 au niveau de la CNA et de l'équipe d'encadrement de l'équipe de France et a été concrétisé grâce à l'appui de notre DTN Richard Thomas, avec le soutien du Président Jean-Louis Blanchard et de son bureau, lors du dernier Comité Directeur National (CDN).

Cette action est désormais pérennisée puisque nos champions 2016 ont à nouveau été primés. Ils ont également été honorés lors de la Soirée des Champions du Monde organisée par le Comité Olympique Français.

## Activité médicale

Le Dr François Vo Dinh, médecin de la CNA était présent aux réunions de la Commission médicale mais également sur 4 compétitions, au Championnat de France 2016 (indoor et outdoor), sur les stages équipe de France mais également le stage national entraînement, notamment pour le suivi des athlètes et la partir « prévention dopage ». L'équipe tient à le remercier pour son implication.

## Activité Communication

Le Facebook de la CNA « Apnée France Fédération Française », lancé le 18 juin 2013, est passé de 765 « J'AIME », à près de 1500 « J'AIME » au 1<sup>er</sup> janvier 2015, a dépassé les 3000 en janvier 2016 et est à près de 5000 en décembre. Le Facebook des Mondiaux CMAS 2015 en France a été « reconverti » en CMAS Freediving France et est dédié à l'actualité CMAS. Il compte plus de 2000 J'AIME en décembre 2016.



**Rappel :** la liste de diffusion, sur le site web de la CNA, permet de recevoir toutes les informations dès mise en ligne.

L'activité de communication et suivi média est toujours très développée, notamment lors des Championnats du Monde.

# 4ème championnat de France d'apnée en poids constant

## Deux records de France pour cette 4<sup>ème</sup> édition

C'est cette année encore, dans le superbe cadre de la Baie de Villefranche sur Mer et sous le signe de l'amitié franco-italienne, que s'est tenue cette 4<sup>ème</sup> édition. En effet, les athlètes azzuris de la FIPSAS (Fédération italienne), étaient fort nombreux cette année et auront d'ailleurs marqué ce championnat pas de beaux résultats ! Ils étaient accompagnés de leur coach, le juge international Michele Geraci. La compétition était inscrite au calendrier de la CMAS, donnant ainsi la possibilité à des athlètes étrangers de venir participer à la compétition. Trois juges internationaux étaient présents, M. Geraci mais également, Arnaud Ponche, membre de la Commission Apnée CMAS et Olivia Fricker. Nouveauté cette année, les athlètes pouvaient performer en poids constant bi-palmes, une distinction ayant désormais lieu entre les pratiques mono et bi-palmes

Après trois journées intensives de préparation de la compétition, de nombreuses annulations de mise à disposition de bateaux dont nous vous passerons les détails .... briefings, essai d'un nouveau ROV pour suivre en direct sur caméra les performances, révision des gestes de sauvetage, mise en place des différents bateaux et de leur armement, rendez-vous était donné vendredi soir à la base de l'Aigle Nautique, à Nice, afin de collecter les annonces de perfs des compétiteurs, préciser les horaires des navettes et indications quant au fonctionnement le jour J.

De plus en plus de compétiteurs étaient présents sur cette épreuve en mer. L'engouement commence à prendre :

- 10 compétiteurs en bi-palmes dont deux Italiens ;
- 7 compétiteurs en sans-palme ;
- 5 compétitrices en monopalme dont une Italienne ;
- 12 compétiteurs en monopalme dont 5 Italiens.

**CHAMPIONNAT DE FRANCE OUTDOOR**  
**Apnée Poids Constant - Nice - le 2 juillet 2016**

**CMAS**  
CONFÉDÉRATION MONDIALE  
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES  
WORLD UNDERWATER FEDERATION

**-96 m CWT<sub>mono</sub>**  
S. TOURREAU

**N. NOËL-GRAVIER**

**R. DUBERN**

**-50 m CWT<sub>mono</sub>**  
T. BOUCHARD

**-65 m CNF**

**FFISSM**

**-72 m CWT<sub>bi</sub>**  
P. POGGI

**CHAMPIONS DE FRANCE**  
**D'APNÉE OUTDOOR 2016**

Conception: S. Grandjean - Images: O. Fricker, J.C. Maes - FFISSM

Après une demi-heure d'échauffement, la compétition a démarré et d'entrée, le podium n'a pas été celui attendu. En effet, Giurgola n'atteint pas son objectif, laissant la place à Carrera qui réalise en aisance – 98m, suivi de Tourreau en belle forme et dans une grande facilité lui aussi avec -96m. L'italien Vincenzo Ferri les suit avec – 90m puis les français Xavier Delpit (-77m) et Pierre-Yves Bonnet (-65m). Au classement national, c'est donc Stéphane Tourreau qui est sacré Champion de France 2016, suivi de Delpit et Bonnet. Côté femmes, Marion Chavanne n'est malheureusement pas validée, elle laisse la place à l'italienne Rodda, chamboulée par les vagues qui réalise –57m. Elle sera suivie de Nadia Noël-Gravier, nouvelle Championne de France avec – 50m, suivie des bourguignonnes Marie-Pierre Boivin (-38m) et Véronique Poirier-Motreuil (-35m).

Ensuite, côté bi-palmes, c'est le Corse Patrick Poggi qui ouvre le bal avec – 72m, suivi de l'italien Gaspare Battaglia (-55m), puis au classement tricolore de l'alsacien Loic Muller, en argent avec – 41m et du provençal Christian Royer (-33m). Aucune femme ne s'est présentée sur cette épreuve.

En poids constant sans palmes, c'est Thomas Bouchard qui passera le premier puisqu'il a annoncé une performance réalisée en 3 minutes. Il refait surface dans une incroyable aisance et avec le sourire. C'est un très bel athlète avec un gros potentiel, c'est certain. Remy Dubern assure lui aussi sa performance de – 65m. Tous deux sont donc sacrés ex-aequo, Champions de France 2016. Suivis de Jean-Luc Rajon avec – 50m.

Bien d'autres jolies performances auront eu lieu tout au long de ces presque 7 heures de compétitions, des athlètes de haut-niveau étant venus chercher des titres, des sélections en équipes de France ou d'Italie, préparer le reste de la saison mais d'autres tout simplement, pour participer à un très bel évènement et moment de partage, en mer.

Que conclure, si ce n'est remercier les compétiteurs pour leur confiance, l'équipe italienne ainsi que toute l'équipe d'organisation Sebastien Laplagne, Arnaud Ponche, Marc Salacroup, Benoit Martin et Yohann Poilblan. A toute l'équipe médicale, les médecins fédéraux Carl Willem et François Vo Dinh, ainsi qu'à notre infirmière de choc, Leslie Pelaprat, à tous les juges, bénévoles et apnéistes de sécurité. Aux membres du jury dont Grégory Piazzola . A Emma et Bill Rhamey, qui ont été au top ainsi qu'à Elie Boissin, notre parrain de cœur et de partage ! A nos super photographes Jean-Charles et Bertrand, qui signent les photos de cet article. A Laetitia Domingo, responsable sur la base des navettes (et de bien d'autres choses ...). Au comité Côte d'Azur, à son Président Alex Pollino et à Fabrice Duprat, de sa commission apnée. A Marick Le Herissé et Chango Diving, à Jean-Christophe du Moguntia et au super Léonard, à l'équipe de la Vidéo ROV. Merci à Jean-Louis Blanchard et Fred Di Meglio pour leur soutien indéfectible, à notre DTN Richard Thomas et à Jean-Marc Broner, Directeur de la FFESSM, soutien jusqu'au dernier moment ! Un clin d'oeil aux amis italiens présents donc notre ami juge international Michele Geraci, Ilaria Bonin et Stefano Tovaglieri ;-)

Merci à la Ville de Nice, à l'Aigle nautique et à la Région.

#### *RECORDS DE FRANCE :*

*Deux athlètes ont fait tomber les records de France de poids constant. Stéphane Tourreau avec - 96m en monopalme et Patrick Poggi en bi-palmes (épreuve officielle depuis le CDN de février 2016), avec - 72m.*

#### *ROV*

Un grand merci à la Société GSLC et notamment à Daniel Geffrouais et Patrick Combaut.GSLC, partenaire du Championnat, qui nous a mis à disposition un ROV Videoray pour suivre en direct vidéo les performances des athlètes. Un réel + en terme de sécurité pour l'équipe d'organisation et les athlètes. Le travail fut difficile avec de nombreuses heures d'essai et de préparation en amont pour l'équipe d'organisation, mais cela en valait la peine .... la sécurité de nos athlètes n'a pas de prix.

En cas d'urgence, chaque seconde compte.

Détecter des signes pré-syncopaux le plus rapidement possible permet de mettre en place la prise en charge avec plus de sécurité.

L'utilisation d'un ROV est une solution supplémentaire pour la sécurité active.

Techniquement éprouvé, on peut considérer le ROV comme un système privilégié de surveillance de l'apnéiste en profondeur en livrant des images en direct mais aussi tous les paramètres de plongée (profondeur, courant, température).

Il a été associé au suivi sondeur qui était redondant en terme de sécurité.

Les avantages du ROV sur une compétition de poids constant sont nombreux :

- Obtenir des images de qualité (HD) peut permettre de donner une vraie dimension médiatique à l'évènement ;
- La collecte d'images et de vidéos pour nos études contribue à améliorer l'efficacité et argumenter nos contenus pédagogiques ...



## Les XXIème RIPE 2016

Du 21 au 24 octobre

Ce fût un réel plaisir pour nous de faire partager notre passion à la centaine d'enfants présents aux XXIème Rencontres Internationales de la Plongée Enfant, à Niolon. Au programme, techniques de descente en immersion libre et poids constant, et bien entendu éco-parcours qui s'inscrit parfaitement dans l'esprit des gestes citoyens. Puis, après un passage sur l'atelier de découverte de la pêche sous-marine, Commission à laquelle nous sommes associés, avec qui les enfants découvrent comment approcher nos amis les poissons, descente dans le grand bleu avec la gueuse lourde. Des ateliers toujours plébiscités par les jeunes !

Merci à toute l'équipe des cadres apnée qui ont accompagné nos plus jeunes pendant les RIPE 2016. Aline et Sébastien GRANDJEAN, Hélène SCHWANN, Joël JUSTIN et Vincent LARCHER. Un clin d'oeil aux moniteurs amis de la commission Pêche-Sous-Marine, Tony CASTANO et Jean AZEMARD.

## Les médaillés de la Commission Nationale Apnée

Afin de mettre à l'honneur ceux qui donnent de leur temps, souvent dans l'ombre, pour le développement de notre discipline, l'équipe de la CNA a souhaité proposer un certain nombre de personnes au CDN afin de leur remettre une médaille de la Fédération. Ont ainsi été médaillés en 2016 :

Médailles de bronze :

- Hélène Schwann, Présidente de la CRA Provence-Alpes ;
- Yohann Poilblan, Instructeur National Apnée et membre du groupe de travail poids constant.

Médailles d'argent :

- Glenn Vitry, responsable du Collège des INA ;
- Daniel Gérard, responsable Formation - CRA Est.

Afin de décerner ses médailles, la CNA a saisi les Présidents de CRA afin de faire remonter leurs demandes. Elle continuera dans cette dynamique en 2017 afin d'honorer ceux qui oeuvrent avec passion pour développer notre sport.

## Bilan de l'Olympiade 2013 - 2017

Toute l'équipe peut être fière du bilan des activités de ces 4 années. Activités qui n'auraient pu se faire sans le soutien des Présidents de Commissions apnée en région mais aussi de tous les cadres et bénévoles qui, toute l'année, s'engagent pour permettre à l'apnée de toujours et encore se développer.

Voici ce qu'il restera de notre bilan commun et que nous souhaitons voir se pérenniser à l'avenir :

- développement de l'apnée au sein des Comités de Nouvelle-Calédonie (avec notamment une session MEF2), La Réunion (formation de juges et MEF1 et réactivation d'INA), Martinique (trois sessions de l'IE au stage initial MEF2 organisées) ;
- mise en place de commissions apnée dans tous les comités ;
- développement du circuit des compétitions qui est passé de 17 compétitions en 2011 à 60 cette saison ; pérennisation du circuit de Coupe de France ;
- officialisation de l'épreuve du 16X50m en compétition, puis « lobbying » auprès de la CMAS pour reconnaissance internationale (présentation en démonstration lors des Mondiaux 2015 à Mulhouse puis officialisation par la CMAS la saison suivante) ;
- élection d'un membre représentant la France au sein de la commission apnée de la CMAS ;
- formation de 4 juges internationaux et nominations par quatre fois, de Main Judges et assistants lors de compétitions internationales ;
- lancement de compétition Open CMAS en France ;
- organisation d'un record du Monde de poids constant sans palmes, pour Morgan Bourc'his, le 28 juin 2014
- soutien en terme de développement à la commission apnée de la LIFRAS (Belgique) et à la Fédération Algérienne (délégation d'INA et MEF2 pour formation des premiers initiateurs et moniteurs d'apnée algériens) ;

- développement du poids constant en compétition, création du règlement, formations de juges profondeur et de son collègue, rédaction d'un règlement et lancement des premiers Championnats de France en mer ;
- structuration des équipes de France et de l'encadrement : 8 titres de champion du monde, 11 d'Or et 31 médailles depuis 2011 ;
- partenariat avec BEUCHAT France pour les équipes de France et Instructeurs et cadres actifs ;
- pérennisation des stages nationaux entraînement ;
- mise en place d'une base de Jump Blue à la Base fédérale de la Gravière du Fort ;
- création de la prime à la médaille pour les champions titrés sur des échéances internationales avec l'appui fort du DTN Richard Thomas et du Président Jean-Louis Blanchard ;
- mise en place d'une structuration de l'image de l'apnée fédérale et de ses équipes de France (reportage photo, base de données, création d'outils de communication, structuration des relations presse ....)
- soutien dans le cadre du BPJEPS hors scaphandre, dont nous n'osions plus rêver il y a quelques années !
- lancement lors de l'AG de la double certification avec des cartes FFESSM/CMAS au printemps 2017.

Et l'un de nos plus beaux souvenirs restera sans aucun doute l'organisation pour la 1<sup>ère</sup> fois en France, d'un Championnat du Monde, avec l'accueil et l'organisation des 8<sup>èmes</sup> Championnats du Monde à Mulhouse en 2015 ! Merci encore à tous ceux qui ont aidé à la réussite de cet événement.

Je profite de ce bilan pour annoncer que je ne me représenterai pas comme Présidente à la tête de la CNA, que j'ai eu une énorme plaisir de présider. Il m'a été difficile de prendre cette décision tant la passion de l'apnée me nourrit, tant j'aime partager cette passion commune et rencontrer des passionnés ...

Il me reste à tous vous remercier infiniment d'avoir été aussi actifs, présents, passionnés. J'ai été très heureuse et fière de pouvoir représenter la communauté de l'apnée pendant ces six années. Nous avons tissé ensemble, je crois, une relation de confiance. Je ressens aujourd'hui une tristesse à quitter ces fonctions mais il est temps de passer la main et de se ressourcer. Et je resterai toujours active au sein de l'apnée.

Je souhaite bon vent au prochain Président et n'émet qu'un souhait : qu'il se batte avec autant de passion et conviction que j'ai pu le faire, d'être stratège aussi ;-)  
Et surtout, de ne jamais baisser les palmes !

Olivia FRICKER  
Présidente

*Post scriptum :*

*Un remerciement particulier à toute mon équipe, ces apnéistes passionnés qui sont devenus mes amis, qui m'ont portée et entourée pendant ces années. Avec qui j'ai parfois partagé des épreuves et des doutes, mais **avant tout, de nombreuses récompenses et satisfactions** pour notre sport. Vous avez été des appuis sans faille ! Marie-Paule Gelle, Thiery Bertrand, Christian Vogler, Glenn Vitry, Benoit Martin, Marc Salacroup, Sébastien Laplagne, Mathieu Grenier, Michel Lambinet, Christophe Coppens, Walter Roque, Robert Brunet, Marie Paul mais aussi mon binôme de toujours Arnaud Ponche. Une pensée émue à notre ami qui nous manque tant, le médecin Fédéral Daniel Durero.*

*Mais aussi à ceux qui ont cru en nous, nous ont épaulés, conseillés. Jean-Louis Blanchard, Richard Thomas, Eric Flogny, Grégory Piazzola, Sophie Viard, Albane Salver, Jean-Charles Maes, Antoine Maestracci, Jean-Marie Knecht, Didier Zaenger, Jean-Louis Galy, Jean-Marc Broner, Albane Puget, Sophie Maes, Julia Thai, Sandra Soprano mais aussi toute l'équipe du siège on vous adore ! François Lizero, Fred Di Meglio, Pierre Lefour, Patrick Massé, les copains de La Réunion, mais aussi certains présents sur de grands moments comme, Ilaria Bonin, Michele Geraci, Igor Orel, Natalia Ovodova, Jean Escale et Alex Polino, Bernard Schittly, Hélène Schwann, Véronique Garcia, Jean-Claude Ballage, Yohann Poilblan, les Docteurs François Vo Dinh, Karl Willem et Marc Borgnetta !*

*Bien évidemment tous les athlètes de l'équipe de France et surtout mon petit poulpe, ma fille, Margaux.*